

ZABYTKI ODPRĘŻAJĄCE

Posted on 29 lipca 2025



Zabytki mogą być nie tylko piękne, ale także odprężające, a szczególnie te, które powstały z myślą o leczeniu i relaksie. Uzdrowiska, pijalnie wód czy tężnie to miejsca, gdzie można zachwycać się architekturą oraz naturą, a także zadbać o swoje zdrowie.

W te wakacje zachęcamy do odwiedzenia takich obiektów, jak:

Zakład Przyrodolecznicy Wojciech w Łądku-Zdroju - jeden z najstarszych budynków zdrojowych na Śląsku. Obiekt z rotundą basenową nadal służy kąpielom leczniczym i zabiegom wodnym. Więcej: [Dom zdrojowy Wojciech - zabytek.pl](https://zabytek.pl/objekt/zaklad-przyrodolecznicy-wojciech-w-lanku-zdroju)

Zakład Balneologiczny w Sopotie - przykład architektury kurortowej z XX wieku. Dawniej oferował kąpiele borowinowe i solankowe, dziś pełni funkcje lecznicze i diagnostyczne, a także stanowi punkt orientacyjny w krajobrazie uzdrowiskowym miasta. Więcej: [Zakład Balneologii - zabytek.pl](https://zabytek.pl/objekt/zaklad-balneologiczny-w-sopocie)

Zespół Tężni i warzelni soli w Ciechocinku - unikatowy zespół zabytkowych budowli, budynków i urządzeń przemysłowych, powiązanych z przestrzenią rekreacyjną uzdrowiska. Więcej: [Ciechocinek - zespół tężni i warzelni soli wraz z parkami Tężniowym i Zdrojowym - zabytek.pl](https://zabytek.pl/objekt/zespoly-teznii-i-warzelni-soli-w-ciechocinku)



Ciechocinek, tężnia nr 3, widok z lotu ptaka, 2018 r., fot. Piotr Sekuła, zb. NID

Zespół uzdrowiskowy w Jastrzębiu-Zdroju - dawna dzielnica sanatoryjna z parkami i pijalnią wód. Choć nie pełni już pierwotnych funkcji w pełnym zakresie, zachowany układ przestrzenny oraz historyczna zabudowa tworzą idealną przestrzeń na spokojny spacer i poznanie historii miejscowości. Więcej: [Zespół uzdrowiskowy - zabytek.pl](https://zabytek.pl)



Zespół uzdrowiskowy, Jastrzębie-Zdrój, zespół uzdrowiskowy, fot. Hons084, zb. NID

Więcej tego typów obiektów można znaleźć na stronie zabytek.pl. **Zachęcamy do odwiedzania!**