

EUROPEJSKI SZLAK HISTORYCZNYCH UZDROWISK TERMALNYCH

Posted on 6 maja 2024



W Europie, już od starożytności wykorzystywano gorące źródła do zabiegów zdrowotnych. W XVII i XIX w. najbardziej renomowane uzdrowiska osiągnęły szczyt popularności, dzięki opracowaniu różnorodnych zabiegów medycznych i zdrowotnych. W naszym cyklu #SzlakiKulturoweEDD przybliżamy historię i działanie Europejskiego Szlaku Historycznych Uzdrowisk Termalnych, który uzyskał certyfikat Rady Europy w 2010 roku. Sieć stworzona została przez European Historic Thermal Towns Association – stowarzyszenie skoncentrowane na ochronie i promowaniu wartości kulturowych uzdrowisk termalnych.

Wśród licznych wartości uzdrowisk termalnych wskazano iż:

„Uzdrowiska termalne były „kawiarniami Europy” – miejscami, w których członkowie wszystkich warstw społecznych mogli się spotkać, wymienić poglądami, a nawet zmieniać przynależność społeczną. Obowiązywały tam zasady zapewniające zachowanie zgodne z normami cywilizacji. Uzdrowiska w dziejach Europy odegrały kluczową rolę w krzewieniu pokoju, współpracy i kreatywności, chroniąc środowisko naturalne i architektoniczne oraz promując zrównoważony rozwój kulturowy. Pełnią taką funkcję do dziś.”

Szlak tworzy 20 krajów, w tym Polska, którą reprezentuje Łądek Zdrój – historyczne miasto uzdrowiskowe, zlokalizowane w południowo-wschodniej części Ziemi Kłodzkiej, u stóp malowniczych Gór Żłoty, Gór Biańskich i Krowiarek, wzdłuż rzeki Białej Łądeckiej. Historia miasta i zdroju sięga średniowiecza, ale jego dzisiejszy wygląd i zabytki są dziełami XIX i XX w. Oczywiście tu także cenne obiekty z wcześniejszych epok, takie jak gotycki most na Białej oraz cenne barokowe rzeźby Michaela Klahra i jego syna Michaela Ignatiusa Klahra.

Pierwsze wzmianki o istniejących urządzeniach kąpielowych pochodzą już z 1241 roku, co czyni Łądek-Zdrój najstarszym uzdrowiskiem w Polsce i jednym z pierwszych w Europie. W 1498 roku, po raz pierwszy w Łądku-Zdroju przeprowadzono analizę wód leczniczych, którą wykonał Konrad z Bergu.

W Łądku-Zdroju zlokalizowanych jest 6 naturalnych źródeł wód leczniczych oraz jeden głęboki odwiert wody termalnej. Uzdrowisko jest jednym z miejsc w Polsce, które wykorzystuje w procesie leczenia termalne wody radocynne siarczkowo – fluorkowe.

Największym bogactwem kąpieliska Łądek-Zdrój są ciepłe źródła mineralne – termy o unikalnym w skali europejskiej składzie chemicznym i leczniczych właściwościach.

Łądek-Zdrój to największe uzdrowisko kąpielowe, które udostępnia turystom 3 baseny termalne, ponad 100 stanowisk do hydroterapii i 25 zabytkowych marmurowych wanien do kąpeli leczniczych. Wszystkie zabiegi hydroterapeutyczne wykonywane są z wykorzystaniem tutejszej wody termalnej.